

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE OPT4

LOKALITA	Portorož, Slovinsko
ČTK	608
TRÉNER	Jakub Kaňuk
TERMÍN	26.03-01.04.2018

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	VÝSLEDKY
1	Ondrej Szitas	Q	114
2	Leo Slosiar	Q	153
3	Sára Hrušková	Q	161
4	Valéria Kocanová	Q	181
5	Matej Štefaničiak	Q	188
6	Barbora Kocanová	Q	195
7	Peter Dominik Lacko	Q	215
8	Karolína Sarah Simonová	Q	221
9	Vikor Mika	Q	225
10	Oliver Brestovský	Q	229
11	Sofia Valentinyová	Q	292
12	Tamara Brestovská	Q	354

VÝSLEDKY SAILING POINT EASTER REGATTA:

<http://www.klub-pirat.si/novice/sailing-point-easter-regatta-2018-final-results>

ZHODNOTENIE:

V Slovinskej Portoroži sme mali vynikajúce podmienky na tréning. Celý týždeň nám fúkalo v rozmedzí 5-12m/s (JV/JZ) takže sme si to s úsmevom užívali... ☺ Za cieľ sme si dali zlepšenie rýchlosti lode na vlnách a ovládanie lode na štarte. Vzhľadom na početnú skupinu som vo veľkej miere využíval video aby každý individuálne videl na čom by mal ďalší deň zapracovať. U všetkých došlo k viditeľnému zlepšeniu. Ešte stále je však množstvo limitujúcich nedostatkov v technike jazdy ktoré musíme vyladiť aby sme sa mohli hlbšie venovať stratégií a taktike. Jednalo sa o jedno z úvodných jarných sústreďení po dlhšej zimnej pauze a som veľmi rád, že nám vyšiel takýto skvelý štart sezóny.

Následnú regatu by som nazval kontrolným pretekcom, ktorý odhalil slabšie miesta na ktoré je potrebné upriamiť pozornosť. Štart ako priorita 1 predstavuje najdôležitejších 5 minút celej rozjazdy. Väčšina sa dokáže zorientovať na čiare, nájsť si miesto avšak v posledných sekundách sa prepadáva do druhej línie. Pri dlhej čiare a množstve pretekárov sa strácali v línii štartu a preto sme si obmedzili čiaru na loď „nad a pod“ sebou... Cieľom bolo držať sa v ich výške a za žiadnu cenu nepustiť loď nad sebou. Dôsledkom toho bolo pár následných diskvalifikácií našich jazdcov, ktorí boli cez čiaru ale v tých rozjazdách obsadili najlepšie miesta... To je skvelá správa predovšetkým pre nich, pretože keď sa im po pár „prešľapoch“ podarí vypáliť z čiare, môžu poskočiť míľovými krokmi vpred na popredné priečky. Do ďalšieho nášho stretnutia by som preto odporúčal aby sa pri každom štarte zamerali na „loď nad a pod“ sebou.

Záverom by som veľmi rád poďakoval Lacovi Slosiarovi za každodennú starostlivosť o deti na brehu a všetkým rodičom, ktorí nám pomáhali.

Tréner: Jakub Kaňuk